MANIFIESTO POR UNA HUMANIZACIÓN EN EL CUIDADO DEL ALZHÉIMER

Jornadas sobre Alzhéimer – Centro de Humanización de la Salud San Camilo

*El alzhéimer nos desafía como sociedad, como profesionales de la salud y como familiares. Es una enfermedad que borra los recuerdos, pero no la dignidad; que deteriora las capacidades cognitivas, pero no la esencia de la persona.*

Desde estas Jornadas, en San Camilo:

**1. Afirmamos la dignidad inquebrantable de cada persona con alzhéimer.**

Ninguna enfermedad anula el valor de una vida humana. La persona con alzhéimer sigue siendo sujeto de derechos, afectos y relaciones. Nuestro deber es garantizar que sea tratada con respeto, ternura y justicia, sin caer en el abandono ni en la sobreprotección.

**2. Nos comprometemos con un cuidado humanizador.**

El cuidado de quienes viven con alzhéimer debe ser integral: abarcando lo físico, lo emocional, lo espiritual y lo social. No basta con tratar síntomas; es imprescindible cultivar una presencia amorosa y generar entornos donde la persona se sienta reconocida y acompañada.

**3. Defendemos el derecho a una vida con sentido.**

El alzhéimer plantea la pregunta radical: “¿Vale la pena vivir así?”. Nuestra respuesta es clara: sí, porque el sentido de la vida no depende únicamente de la memoria o de la autonomía, sino de la capacidad de dar y recibir amor. Nuestro compromiso es ayudar a encontrar ese sentido en cada etapa de la enfermedad.

**4. Acompañamos y apoyamos a las familias y cuidadores.**

El alzhéimer afecta no solo a quien lo padece, sino a todo su entorno. Cuidar al cuidador es una responsabilidad compartida. Promovemos redes de apoyo, formación y espacios de desahogo para que ninguna familia afronte esta enfermedad en soledad.

**5. Promovemos una sociedad comprometida con la inclusión.**

La humanización del cuidado del alzhéimer no es solo tarea de médicos y cuidadores, sino de toda la sociedad. Apostamos por comunidades amigables con la demencia, donde el respeto, la paciencia y la solidaridad sean los pilares de la convivencia.

**6. Creemos y fomentamos la investigación y la formación.**

Solo desde el conocimiento y la sensibilización podemos mejorar la calidad de vida de las personas con alzhéimer. Apoyamos la investigación biomédica, psicológica y social, así como la formación de profesionales y voluntarios con una mirada humanizadora.

En estas jornadas, queremos renovar nuestro compromiso con una atención digna, compasiva y esperanzadora. El alzhéimer no define a la persona; lo que nos define es cómo elegimos acompañarla.

Centro de Humanización de la Salud San Camilo, Tres Cantos, Madrid, 10 de abril 2025.