



# VERIDICITÁ

## Valores Humanistas en la Asistencia Sanitaria

**V**

**Verdad** Honrar la verdad constituye cada vez más un desafío en salud. La verdad en la información científica, la comunicación en internet, la verdad en la comunicación con el paciente sobre diagnóstico y pronóstico, la verdad en torno a los fármacos y procesos de intervención; pero también la verdad en el interior del profesional, como sanador herido, con la necesaria madurez y coherencia para ayudar en la fragilidad de otros.

**E**

**Ética** La ética es la capacidad reflexiva (filosófica) de búsqueda del bien, de lo bueno y lo justo, comenzando por la no maleficencia. Impregnar el ser del deber ser, deliberar, moverse con coherencia valórica es el camino humanizador, tanto a nivel de interacción personal como institucional y de las políticas de salud.

**R**

**Respeto.** Respeto de la libertad y promoción de la autonomía relacional de las personas como responsables de la salud y de la toma de decisiones, con los límites del respeto a la dignidad ontológica..

**I**

**Integral,** multidimensionalidad de la persona. La salud y la intervención en salud es pensada no solo en clave bio-psico-social, sino considerando las seis dimensiones: física, cognitiva, emocional, social, valórica y espiritual.

**D**

**Dignidad,** vulnerabilidad fundante de la dignidad ontológica. Dignidad también moral, social y existencial.

**I**

**Interdisciplinariedad,** más que multidisciplinariedad. El ser humano es mirado desde todas las profesiones que se dan cita en el enfermar y el morir y acompañado con la aportación y riqueza de todas las disciplinas que interactúan sabiamente para el bien del paciente.

**C**

**Compasión,** empatía, cuidado del cuidador. La actitud solícita que lleva a aliviar el sufrimiento es la empatía puesta en acción hospitalaria, es la empatía ética. Su práctica requiere “la justa distancia” que comporta también el autocuidado del cuidador en todas las dimensiones.

**J**

**Justicia,** accesibilidad, universalidad de la atención. La igual dignidad de todo ser humano entraña el derecho a la protección universal de la salud. El humanismo solo puede ser tal si lo es para toda la humanidad, superando fronteras y regionalismos en materia preventiva, terapéutica, paliativa y rehabilitadora.

**T**

**Ternura** La humanización se expresa en los buenos modales de unos con otros. Ninguna forma de maltrato (físico, psicológico, sexual, institucional, económico), ni abuso. Los buenos modales forman parte de la relación profesional y promueven salud y satisfacción por compasión. La ternura se expresa también en el cuidado entrañable de los espacios acogedores para “institucionalización del cuidado”.

**Á**

**Amor,** “Amistad médica”, alianza terapéutica, genuino interés por el paciente, compromiso recíproco (i) de ayuda y búsqueda corresponsable de la salud.