



## ORACIÓN DE LA ESCUCHA



Señor, enséñame el arte de escuchar.  
Armoniza toda mi persona para prestar atención.  
Empápame de silencio.  
para acoger los gritos de cada persona.

Regálame sosiego interior  
para contener su agitación y sus padecimientos.  
Dame el cuidado, la paciencia y el respeto necesarios  
para que los que vengan a mí se sientan escuchados.

Haz que aprenda a escuchar con toda mi persona:  
que escuche con todo mi cuerpo, con los ojos,  
con mi sonrisa, con las manos, con el alma...

Que no enjuicie, aconseje, interprete,  
dirija a las personas,  
sino que, simplemente, las escuche.

Que mis reflejos y palabras  
no sean más que el fruto de otra escucha:  
la de tu voz que me habla en mi interior,  
la de tu amor, del que solamente soy un signo  
y un portador para quien escucho. Amén.

