

**OTOÑO** lleno de vida y retos. Actividades que acaban y otras que empiezan. Tiempo de evaluaciones y de propuestas. Podéis encontrar varias de ellas en este Boletín. Destacamos el reto que plantea nuestro presidente: avanzar en nuestro “modo especial de cuidar y disfrutar cuidando”.

## SALUDO DEL PRESIDENTE

Queridos compañeros de la Fundación,



Os saludo con ternura y deseo de bien y salud.

Tras el verano, en el que habremos hecho descanso o actividades diferentes, nos disponemos a iniciar “un nuevo curso”, para el que hemos de entrar en dinámicas que tienen de rutina, pero también de bondad, porque en la rutina se esconden claves de fidelidad a la misión y de logro excelente de la calidad de los cuidados.

Todo aquello que tiene que ver con reuniones, formación continua o de grado (para algunos especializada e intensa), es una bondad del trabajo que busca siempre cómo ser hecho de manera profesional e impregnada del carisma camiliano de la humanización. ¡Qué bien poder estar alineado con la Fundación en búsqueda del buquet particular, del modo especial de cuidar y disfrutar cuidando!

Me uno a todos en el deseo de vivir un curso hecho también de diálogo interdisciplinar, de fidelidad e innovación, de permanente formación, de alineamiento con los valores propios de la inteligencia compasiva.

Un abrazo entrañable.

**José Carlos Bermejo**  
*Religioso Camilo y Presidente de la Fundación*

## NOTICIAS DE LA FUNDACIÓN

### CONCURSO DE BUENAS PRÁCTICAS ASISTENCIALES:

este verano hemos convocado la primera edición de los Premios a las Buenas Prácticas Asistenciales, con la finalidad de reconocer y poner en valor la innovación y los avances en iniciativas relacionadas con la calidad asistencial en nuestros servicios. Hay 2 categorías: área de cuidados asistenciales y sanitarios y área psicosocial. El plazo de presentación acaba el 3 de diciembre. Las bases del concurso se enviaron a todos los responsables de los servicios.

**CALIDAD ASISTENCIAL:** en esta época del año realizamos la evaluación de nuestros indicadores de calidad asistencial. Con este motivo vais a poder conocer a Asunta Jambrina, nuestra nueva responsable de la Dirección Técnica de la Fundación, que va a pasar por todos los centros para realizar esta evaluación.

**FORMACIÓN:** este mes lanzamos la oferta de los cursos de otoño on-line; estad atentos, pues las plazas son limitadas. Y continuamos con las acciones formativas presenciales en los centros. De entre todas ellas, destacamos la importancia de participar en los cursos sobre eliminación de sujeciones y en los cursos sobre demencias.

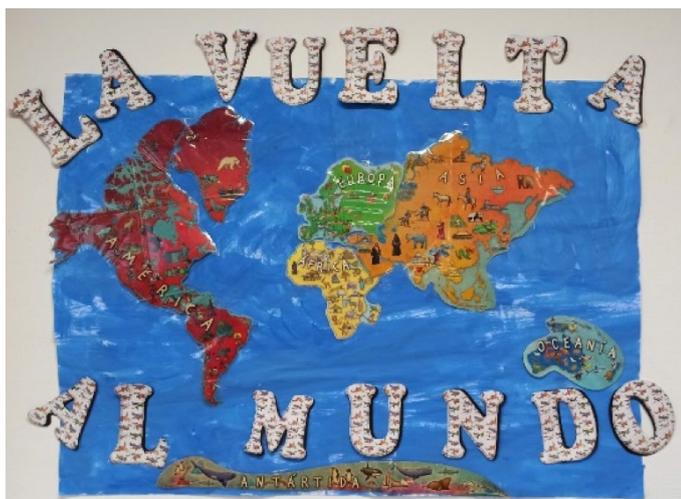
**COCINAS:** muchas conocéis a Álvaro Smit, que lleva años pasando por nuestras cocinas para supervisar y formar sobre alimentación saludable. Ahora hemos llegado a un acuerdo con él para prestar un nuevo servicio, llamado “comer en positivo”. Empezará el 1 de noviembre. Se ofrecerá a los centros una propuesta mensual de recetas y de menús saludables, además de un servicio de consulta y asesoramiento para nuestro personal de cocina.

**NUEVO CENTRO:** el 1 de octubre hemos empezado un nuevo servicio en la casa de hermanas mayores de las Hijas de la Caridad, en las Palmas de Gran Canaria. Les damos la bienvenida.

## NOTICIAS DE LOS CENTROS

### HIJAS DE LA CARIDAD -POZUELO (MADRID):

Desde este centro nos presentan dos interesantes iniciativas: la “vuelta al mundo” y un trabajo con “bastidores” muy propio del método Montessori.



#### A) LA VUELTA AL MUNDO

Tras la llegada de nuevas Hijas de la Caridad que habían estado desarrollando su labor en las Misiones, se nos ocurrió que sería bonito poder dar una pequeña vuelta al mundo viendo las labores que las Hijas de la Caridad hacen por el mundo y trabajando así con ellas la Reminiscencia de los lugares en los que vivieron, trabajaron e incluso viajaron como parte de su formación.

Hemos estado usando la página: <https://www.filles-de-la-charite.org/es/donde-estamos/donde-vamos-viendo-los-videos-que-las-hijas-de-caridad-suben-en-las-diferentes-plataformas-de-internet>. Todo se lleva a cabo en colaboración entre Coordinación-Fisioterapia-Terapia Ocupacional

Esta actividad la comenzamos en Enero y acabamos en Julio con una gran fiesta multicultural con música, elementos de laborterapia elaborados en los talleres y comida típica de algunos de los países visitados. El cronograma de esta actividad se realiza de la siguiente forma:

LUNES: Iniciación al País

MARTES: fichas cognitivas

MIÉRCOLES: PASEO, BICI por el País, Laborterapia

VIERNES: Paseo y vídeo

Se recorren diferentes países de los 5 continentes: EUROPA (Enero, Febrero), AMÉRICA DEL SUR (Marzo), AMÉRICA DEL NORTE (Abril), OCEANÍA (Mayo), ASIA (Junio) y ÁFRICA (Julio).

En cada País, desde TO se han realizado fichas cognitivas individuales y adaptadas a cada usuaria, como pueden ser sopas de letras, autodefinidos, búsqueda de diferencias, dictados e incluso están aprendiendo a leer y escribir en los idiomas de los países que estamos visitando. Los días de paseo llevan un pasaporte que se va sellando según vamos atravesando los diferentes continentes.



#### B) ENTRE BASTIDORES:

Desde el departamento de Terapia Ocupacional se ha elaborado una serie de bastidores cuyo origen lo encontramos en la metodología de Montessori. Consiste en un marco cuadrado de madera que contiene una tela con diferentes sistemas de cierre, de los que nos encontramos en nuestro día a día en las prendas de vestir. Tiene un tamaño aproximado de 30 cm por 30 cm. En nuestro caso, analizando las necesidades de las usuarias, hemos puesto los siguientes sistemas de cierre: cremalleras, botones grandes, botones pequeños, cordones, corchetes y enganches de sujetador, para poder ayudarlas a que sean lo más independientes en la AVD del vestido.

### HIJAS DE LA CARIDAD - MADRID (CASA SANTA CATALINA):

Entre otras actividades, hemos empezado a impartir Yoga un día a la semana. Las hermanas lo han acogido maravillosamente, todo acompañado con música apropiada para la actividad. Son dos modalidades adaptadas a personas mayores:

#### HATHA YOGA

El hatha yoga es una forma de yoga suave que suele consistir en una serie de posturas de pie y sentadas que se centran en el estiramiento y la respiración. Se cree que esta secuencia de yoga es la mejor para los principiantes



### YOGA EN SILLA

Una forma sencilla de iniciarse en el yoga es con algunos ejercicios simples de conciencia corporal que puedes hacer mientras estás sentado en una silla. Estos ejercicios de yoga en silla para personas mayores pueden ayudar a mantener la movilidad de la columna vertebral. También pueden ayudar a mejorar la movilidad de la caja torácica. E incluso pueden ayudar a mejorar la conciencia corporal, lo cual es bueno porque significa que tus músculos siguen activos. Algunos de estos ejercicios también pueden ayudar a combatir el dolor de espalda. Y ahí están como unas campeonas, acompañandome en todo iiii

### RELIGIOSAS DE JESÚS MARÍA - ALICANTE

Nos informan de algunas de las actividades los últimos meses, relacionadas con las distintas celebraciones del santoral:

San Juan: hemos preparado con emoción las hogueras de San Juan, con un taller de cohetes y la elección de la belleza del fuego.



San Fermín: lo hemos celebrado con pañuelos, chupinazo y una pequeña corrida de toros (de papel). Lo hemos pasado genial.

Santiago: en el taller de manualidades hemos realizado unos peregrinos con papel, además de un juego de preguntas sobre el camino de Santiago.

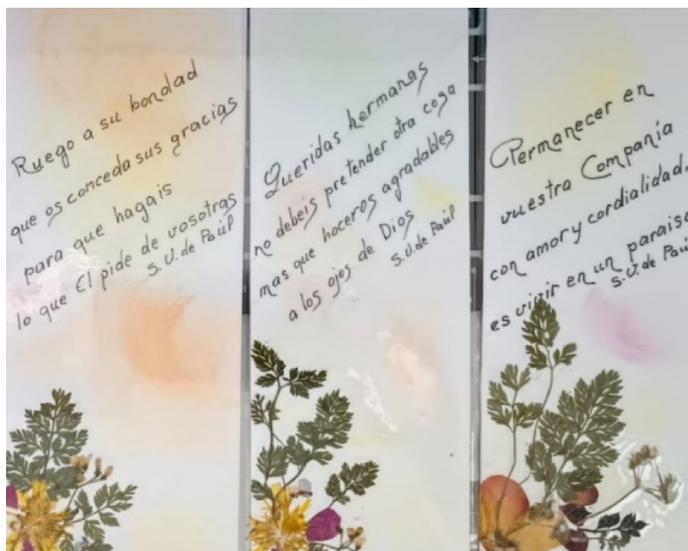
San Camilo: para celebrar el día de San Camilo hemos realizado el visionado de la película "San Camilo", así como hemos realizado una proyección sobre su vida.

### RELIGIOSAS DE JESÚS MARÍA - AZPEITIA:

Hemos celebrado juntas la fiesta de San Camilo. Las hermanas nos obsequiaron con un detalle y compartimos un rato agradable hablando de San Camilo y con alguna que otra canción. Para nosotras fue un momento muy bonito y gratificante.



### HIJAS DE LA CARIDAD - VALENCIA (CASA DE S. EUGENIO):



Cada 27 de septiembre la Iglesia Católica celebra a San Vicente de Paúl, sacerdote francés, pionero de las obras sociales católicas en los tiempos modernos y, fundamentalmente, un ejemplo de caridad inagotable. San Vicente de Paúl es el patrono de las obras de caridad. Entre muchas grandes obras, este santo destaca por ser el fundador de la Congregación de la Misión, así como de las Hijas de la Caridad.

Es una fiesta grande para nosotras y, este año, para celebrarlo, destacamos la labor realizada por nuestra Hermana- Sor Araceli Fernandez, de 87 años de edad, con 62 años de vocación, la cual ha trabajado durante meses estos marca páginas que os presentamos. Realizado uno a uno, con flores naturales cogidas de nuestro jardín...un trabajo sin duda de esmero, dedicación , paciencia y mucho amor puesto en cada uno de ellos... MUCHAS GRACIAS SOR ARACELI!!



## NOTICIAS DE LOS CAMILOS

El **CENTRO DE HUMANIZACIÓN DE LA SALUD** ha lanzado ya su oferta formativa para el curso 2023-2024. Hay una gran variedad de cursos, de distinta duración y formato. Podéis encontrarlos todos entrando en [www.humanizar.es](http://www.humanizar.es). Os recordamos que el personal de la Fundación interesado puede acceder a los mismos con unas condiciones económicas especiales.

