



Saludo

4 octubre 2023

- *Agradecimientos*

- D. Jesús Moreno, alcalde de Tres Cantos.
Ismael Llorente, Fátima Mera, Concejales (Mayor y Salud...)
- Helena García Llana, Vicepresidenta de SECPAL
- Magdalena Sánchez, coordinadora Regional de Cuidados Paliativos CM,
- ...,
Obra Social La Caixa Jefa del Programa para la atención integral a personas con enfermedades avanzadas
- Pablo Sastre, jefe de servicio de la UCP San Camilo
-

Queridos compañeros y participantes...

Agradecimiento Caixa, Ayuntamiento, Parcesa

- Bienvenida en nombre de los religiosos camilos y de los trabajadores, voluntarios, alumnos, pacientes, familiares...

Hay una jugosa anécdota sobre Sócrates contada por Jenofonte: después de una larga estancia en el extranjero, un conocido sofista llamado Hippias vuelve a Atenas y, un día, viendo a Sócrates dialogar con sus discípulos se dirige a él desde cierta distancia en un tono algo burlón de esta manera:

—¿Todavía sigues diciendo, Sócrates, las mismas cosas que te oí decir hace mucho tiempo?

Y Sócrates le respondió:



—Sí, Hipias, y, lo que es más sorprendente todavía, no solo digo las mismas cosas siempre, sino que sigo hablando de los mismos tópicos. En cambio, tú, como eres un erudito, nunca dices lo mismo sobre los mismos temas.

—Descuida, siempre intento decir cosas nuevas.

Pues bien, así, yo, hoy, una vez más, pierdo mi pudor en el moverme entre decir: las mismas cosas como Sócrates, o intentar decir cosas nuevas como Hipias; porque ***el cuidado pide por un lado repetición y por otro innovación.***

- **Bienvenidos, pues, al Centro San Camilo,**
 - UCP, posgrados, másters y... Jornadas.
 - Estas Jornadas: Fieles a nuestra misión y carisma “enseñar y cuidar”.

- Organizamos las Jornadas en torno a la celebración del **Día Mundial de los Cuidados Paliativos** (14 de octubre), que este año se celebra con el lema “**Comunidades Compasivas: juntos por los Cuidados Paliativos**”.
 - Es una jornada organizada anualmente por un comité creado especialmente para ello en el seno de la *Alianza Mundial para los Cuidados Paliativos*.



Nosotros, este año, al sumarnos a la Jornada Mundial, queremos promover el significado evocado con el lema: **“Comunidades compasivas: juntos por los Cuidados Paliativos”**. Este empeño de promover comunidades compasivas, abanderado desde diferentes frentes por grupos y Administraciones Locales, Autonómicas y Estatal, tiene un profundo significado, a nuestro juicio.

Deseo aportar diez reflexiones **sobre la compasión**, que pueden introducirnos en estas Jornadas:

1. En efecto, **la compasión es** – a mi juicio- **la respuesta más humana y humanizadora ante el sufrimiento del otro.**
2. **Compasión es: ver, estremecerse – indignarse-, y no poder quedarse sin intervenir** para aliviar: este es el sentido antropológico de la compasión.
3. La compasión se expresa en **compromiso real por aliviar, recuperar, paliar**, no solo individualmente, sino también **comprometiendo a otros**. De ahí que hablemos de **“comunidades compasivas”**, y no solo conductas individuales compasivas.
4. Las comunidades compasivas están llamadas a promover un morir no “a la carta” -autosuministrado o con ayuda médica-,



sino **un morir acompañado multidisciplinariamente, profesionalizado y humanizado**, de modo que sea **paliado** todo sufrimiento inevitable y eliminado todo sufrimiento evitable, en cualquiera de las dimensiones del ser humano.

5. **Construir comunidades compasivas** (lema) implica salir al paso de la **soledad no deseada -con su alto costo económico y sanitario- y de la muerte deseada** de forma anticipada por sinsentido o cuidados inadecuados o **paliación insuficiente**. Hay mucha soledad al final, quizás sin identificar y diagnosticar suficientemente. Las comunidades compasivas han de encontrar los modos de morir en los que es imposible la paliación: el suicidio y la violencia.
6. **La compasión implica la ternura hecha profesión en las especialidades técnicas** alrededor del prevenir, curar, rehabilitar y también **paliar...**
7. **Es la compasión la que engendra la cultura paliativa**. Pero **no habrá cuidados paliativos, en todo caso, sin aceptación del límite y del morir como parte de la vida**, con sus procesos, **en ocasiones lentos, como los de la misma ternura**, que es el camino de hombres y mujeres fuertes y valientes.



8. **Difícilmente hay compasión operativizada en buenos cuidados, si no hay buen compasión entendida como buen funcionamiento de los equipos multidisciplinares: esa sabia ternura de quien al cuidar, cuida al de al lado, al equipo y sabe que así se cuida a sí mismo de manera inteligente, ahorrando toxicidades y sufrimientos evitables en los grupos de trabajo.**

9. Como seres humanos, ***los de la piel más fina***, lejos de abandonarnos a un morir dolorido, o expropiado por la tecnocracia pseudo-médica, **nos debemos acompañar tiernamente mediante la profesionalidad paliativa, como imperativo ético. No es solo una alternativa u opción.**

10. Podríamos decir que ***la compasión es a la ternura como la rosa es a su perfume***. Estamos investigando en esta casa sobre las implicaciones de la ternura como herramienta terapéutica y humanizadora, y esperamos aportar reflexión y conocimiento próximamente.

Pues bien, **estamos subidos al movimiento de creación de comunidades compasivas, también promoviendo estas Jornadas** que nos permitirán abordar temas como:



- El mismo concepto de cultura paliativa, y su aterrizaje en España, de la mano del Dr. Jacinto Bátiz.
- La hondura humana, de mano de Josep María Esquirol.
- El duelo anticipado.
- El manejo de síntomas refractarios.
- La antropología de la muerte.
- El acompañamiento a personas con discapacidad hasta el final.
- La fisioterapia como parte del cuidado.
- La “muerte digna” en y para San Camilo

Disfrutemos de **estas Jornadas, celebradas en este oasis artesanal del cuidado paliativo**, y disfrutemos de las relaciones, de la bibliografía ofrecida y de las instalaciones, pero, sobre todo, disfrutemos los unos de los otros.

Gracias por venir aquí, por conectaros, por apostar por este lema (Comunidades compasivas: juntos por los cuidados paliativos) que aquí expresamos también con este otro: **“Más corazón en las manos”**. Más entrañas en nuestras vidas. Más ternura en nuestra mirada. Más blandura en nuestras palabras. Más bondad en nuestras conductas. Más salud en nuestro vivir y... en nuestro morir.

José Carlos Bermejo.
Director General Centro San Camilo